

令和3年度 第1期

水中運動教室予定表

※ 教室をお休みする際の連絡は必要ありません。

	クラス名	曜日・時間	4月	5月	6月
ア ク ア ピ ク ス 教 室	(1) スタンダード<1>	(火) 9:40~10:40			
	(2) スタンダード<2>	(火)10:50~11:50	6, 13, 20, 27	11, 18, 25	1, 8, 15
	(3) やさしいアクア	(火)18:50~19:50			
	(4) シニアアクア<1>	(水) 9:40~10:40	7, 14, 21, 28	12, 19, 26	2, 9, 16
	(5) シニアアクア<2>	(水)10:50~11:50			
	(6) ウォーク&ジョグ	(木)14:00~15:00	1, 8, 15, 22	13, 20, 27	3, 10, 17
	(7) ミットアクア<1>	(金)13:50~14:50	2, 9, 16, 23, 30	7, 14, 21, 28	4
	(8) ミットアクア<2>	(金)15:00~16:00			
	(9) エンジョイアクア	(土)17:30~18:30	3, 10, 17, 24	8, 15, 22, 29	5, 12
	(10) リフレッシュアクア	(日)18:30~19:30	4, 11, 18, 25	9, 16, 23, 30	6, 13
水 泳 教 室	(11) 一般初心者	(水)14:00~15:00	7, 14, 21, 28	12, 19, 26	2, 9, 16
	(12) 親子(3・4歳)	(火)15:20~16:20			
	(13) 幼児(年中・年長)	(火)16:30~17:30	6, 13, 20, 27	11, 18, 25	1, 8, 15
	(14) 低学年(1・2年)	(火)17:40~18:40			
	(15) 幼児(年中・年長)	(水)16:30~17:30			
	(16) 低学年(1・2年)	(水)17:40~18:40	7, 14, 21, 28	12, 19, 26	2, 9, 16
	(17) 高学年(3~6年)	(水)18:50~19:50			
	(18) 幼児(年中・年長)	(木)16:20~17:20	1, 8, 15, 22	13, 20, 27	3, 10, 17
	(19) 低学年(1・2年)	(木)17:30~18:30			
	(20) 幼児(年中・年長)	(金)16:30~17:30			
	(21) 低学年(1・2年)	(金)17:40~18:40	2, 9, 16, 23, 30	7, 14, 21, 28	4
	(22) 高学年(3~6年)	(金)18:50~19:50			
	(23) 幼児(年中・年長)	(土)10:00~11:00			
	(24) 低学年(1・2年)	(土)11:10~12:10	3, 10, 17, 24	8, 15, 22, 29	5, 12



小牧市温水プール

TEL 0568-78-0102

令和3年度 第1期

水中運動教室要綱

◎教室回数

各クラス 全10回（令和3年4月～令和3年6月開催）

◎受講料金

2,750円（保険料250円及び入水料を含む）

親子教室のみ3,000円（保険料2人分500円含む）※料金は2人分

◎受講人数

教室名	定員	本申込日	時間	教室名	定員	本申込日	時間	
1 スタンダード<1>	30	3月16日	(火)	11:00	11 一般初心者	20	3月17日 (水)	15:15
2 スタンダード<2>				12:10	12 親子(3・4歳)			14:50
3 やさしいアクア	20	3月17日	(水)	20:05	13 幼児(年中・年長)	15	3月16日 (火)	16:40
4 シニアアクア<1>	30			11:00	14 低学年(1・2年)			17:50
5 シニアアクア<2>		30	3月17日	(水)	12:10	15 幼児(年中・年長)	15	3月17日 (水)
6 ウォーク&ジョグ	15:15				16 低学年(1・2年)	17:50		
7 ミットアクア<1>	20	3月19日	(金)	13:10	17 高学年(3～6年)	15	3月18日 (木)	19:00
8 ミットアクア<2>				14:20	18 幼児(年中・年長)			16:30
9 エンジョイアクア	20	3月20日	(土)	16:50	19 低学年(1・2年)	15	3月18日 (木)	17:40
10 リフレッシュアクア				17:50	20 幼児(年中・年長)			16:40
				21 低学年(1・2年)	15	3月19日 (金)		17:50
				22 高学年(3～6年)				19:00
				23 幼児(年中・年長)	15	3月20日 (土)		10:10
				24 低学年(1・2年)				11:20

※おひとり様1クラスの申込に限ります。

◎申込方法

往復はがきにて下記事項を記入のうえ、お申込みください。

※はがき1枚につき1教室1名でお願いいたします。（はがき2枚以上のお申し込みはできません）

◎申込締め切り日 3月10日小牧市温水プール宛必着。

◎申込注意事項 申込は小牧市在住・在勤・在学の方のみです。

- ・妊娠中の方は受講できません。
- ・障がいをお持ちの方は受講できない場合があります。（要相談）
- ・現在、通院加療中の方は、医師の診断書（運動許可）をご提示ください。
- ・万一の事故時には応急処置をいたします。補償については施設入場者損害保険の範囲内での補償となります。

◎往復はがきの書き方

※記入もれの場合は無効になります。

<p>郵便往復はがき</p> <p>63 485-0806</p> <p>は 信</p> <p>小牧市野口2394-3 小牧市温水プール宛</p>	<p>郵便往復はがき</p> <p>63 あなたの住所郵便番号</p> <p>返信</p> <p>あなたの住所 お名前</p>
<p>（返信はがき裏面）</p> <p>※何も記入しない</p>	<p>①教室名・曜日・時間</p> <p>②住所</p> <p>③申込者氏名フリガナ ※子供の場合は保護者氏名もご記入ください</p> <p>④年齢・性別</p> <p>⑤電話番号</p> <p>⑥小牧市外在住の方は 市内勤務先（学校）住所 電話番号を明記ください</p>

※ 定員を超えた教室は抽選を行います。抽選結果は3月14日以降に返信はがきにてお知らせします。

※ 定員に満たない教室は3月22日以降にホームページにてお知らせいたします。

◎ 受講時持ち物 水着・水泳帽（子供は記名ください）・ゴーグル（必要な方はお持ちください）