

令和3年度 第3期

水中運動教室要綱

◎教室回数

各クラス 全10回（令和3年8月～令和4年1月開催）

◎受講料金

2,750円（保険料250円及び入水料を含む）

親子教室のみ3,000円（保険料2人分500円含む）※料金は2人分

◎受講人数

教室名	定員	本申込日	時間	教室名	定員	本申込日	時間
1 スタンダード<1>	30	7月13日 (火)	11:00	11 一般初心者	20	7月14日 (水)	15:15
2 スタンダード<2>			12:10	12 親子(3歳~年長)	10組	7月13日 (火)	14:50
3 やさしいアクア	20	7月14日 (水)	20:05	13 幼児(年中・年長)			15
4 シニアアクア<1>	30		11:00	14 低学年(1・2年)	7月14日 (水)	17:50	
5 シニアアクア<2>		12:10	15 幼児(年中・年長)	7月16日 (金)		16:40	
6 ウォーク&ジョグ	20	7月15日 (木)	15:15		16 低学年(1・2年)	15	7月15日 (木)
7 ミットアクア<1>		7月16日 (金)	13:10	17 高学年(3~6年)	7月16日 (金)		
8 ミットアクア<2>	20	7月17日 (土)	14:20	18 幼児(年中・年長)		15	7月17日 (土)
9 エンジョイアクア			16:50	19 低学年(1・2年)	7月16日 (金)		
10 リフレッシュアクア	20	7月18日 (日)	17:50	20 幼児(年中・年長)		15	7月17日 (土)
					21 低学年(1・2年)		
				22 高学年(3~6年)	15	7月17日 (土)	19:00
				23 幼児(年中・年長)			15
				24 低学年(1・2年)	15	7月17日 (土)	

※おひとり様1クラスの申込に限ります。

◎申込方法

往復はがきにて下記事項を記入のうえ、お申込みください。

※はがき1枚につき1教室1名でお願いいたします。（はがき2枚以上のお申し込みはできません）

◎申込締め切り日 6月25日(金) 小牧市温水プール宛必着。

◎申込注意事項 申込は小牧市在住・在勤・在学の方のみです。

- ・妊娠中の方は受講できません。
- ・障がいをお持ちの方は受講できない場合があります。（要相談）
- ・現在、通院加療中の方は、医師の診断書（運動許可）をご提示ください。
- ・万一の事故時には応急処置をいたします。補償については施設入場者損害保険の範囲内での補償となります。

◎往復はがきの書き方

※記入もれの場合は無効になります。

郵便往復はがき

63 485-0806

往信

小牧市野口2394-3
小牧市温水プール宛

（返信はがき裏面）

※何も記入しない
でください

郵便往復はがき

63 あなたの住所郵便番号

返信

あなたの住所
お名前

- ①教室名・曜日・時間
- ②住所
- ③申込者氏名フリガナ
※子供の場合は保護者氏名もご記入ください
- ④年齢・性別
- ⑤電話番号
- ⑥小牧市外在住の方は
市内勤務先（学校）住所
電話番号を明記ください

※ 定員を超えた教室は抽選を行います。抽選結果は7月6日以降に返信はがきにてお知らせします。

※ 定員に満たない教室は7月19日以降にホームページにてお知らせいたします。

◎ 受講時持ち物 水着・水泳帽（子供は記名ください）・ゴーグル（必要な方はお持ちください）

令和3年度 第3期

水中運動教室予定表

※ 教室をお休みする際の連絡は必要ありません。

	クラス名	曜日・時間	8・9月	11月	12・1月
アクアピクス教室	(1) スタンダード<1>	(火) 9:40~10:40			
	(2) スタンダード<2>	(火)10:50~11:50	8/31, 9/7, 14, 28	9, 16, 30	7, 14, 21
	(3) やさしいアクア	(火)18:50~19:50			
	(4) シニアアクア<1>	(水) 9:40~10:40	8, 15, 22, 29	10, 17,	1, 8, 15, 22
	(5) シニアアクア<2>	(水)10:50~11:50			
	(6) ウォーク&ジョグ	(木)14:00~15:00	9, 16, 30	11, 18, 25	2, 9, 16, 23
	(7) ミットアクア<1>	(金)13:50~14:50	3, 10, 17	12, 19, 26	3, 10, 17, 24
	(8) ミットアクア<2>	(金)15:00~16:00			
	(9) エンジョイアクア	(土)17:30~18:30	11, 18, 25	13, 20, 27	4, 11, 18, 25
	(10) リフレッシュアクア	(日)18:30~19:30	19, 26,	14, 21, 28	5, 12, 19, 26, 1/9
水泳教室	(11) 一般初心者	(水)14:00~15:00	8, 15, 22, 29	10, 17,	1, 8, 15, 22
	(12) 親子(3・4歳)	(火)15:20~16:20			
	(13) 幼児(年中・年長)	(火)16:30~17:30	8/31, 9/7, 14, 28	9, 16, 30	7, 14, 21
	(14) 低学年(1・2年)	(火)17:40~18:40			
	(15) 幼児(年中・年長)	(水)16:30~17:30			
	(16) 低学年(1・2年)	(水)17:40~18:40	8, 15, 22, 29	10, 17,	1, 8, 15, 22
	(17) 高学年(3~6年)	(水)18:50~19:50			
	(18) 幼児(年中・年長)	(木)16:20~17:20	9, 16, 30	11, 18, 25	2, 9, 16, 23
	(19) 低学年(1・2年)	(木)17:30~18:30			
	(20) 幼児(年中・年長)	(金)16:30~17:30			
	(21) 低学年(1・2年)	(金)17:40~18:40	3, 10, 17	12, 19, 26	3, 10, 17, 24
	(22) 高学年(3~6年)	(金)18:50~19:50			
	(23) 幼児(年中・年長)	(土)10:00~11:00	11, 18, 25	13, 20, 27	4, 11, 18, 25
	(24) 低学年(1・2年)	(土)11:10~12:10			



小牧市温水プール

TEL 0568-78-0102